

## על הספר: הנלים העדינים של הלב : שיעורי ימימה על ייאוש ותקווה

מחברים: מחבר/ת: לב, אלומה

סימן מדף: אבי(לב)

מספר מיון: 158(2)

משפט אחריות: אלומה לב כהן ; עורך תחום יהדות: עמיחי ברהולץ ; עורכת: ילי שר

מדיה: ספרים

סוג: ספר עיון

קהל היעד: מבוגרים

עמודים: 390 עמודים

גובה: 24 ס"מ

מוציאים לאור: ידיעות ספרים בע"מ מקום הוצאה: ראשון לציון

שנת הוצאה: 2026

מסת"ב: 9789655841220

מס. המרכז לספריות וספרות: 26-0984

שפה: עברית

תאריך קטלוג: 25/05/2026

מילות מפתח: יהדות, תקווה, רוחניות, התפתחות רוחנית, אביטל, ימימה, 1929-1979, התפתחות אישית

## תקציר:

משזכינו לראות את כוחו העצום של החושך, שערב בנפשכם את כוחו של האור (ימימה אביטל) "אין אדם שאין לו נקודה פנימית שרועשת מרוב חסר ואחר כך מאירה מרוב יופי. מתוך קרבה לעצמנו נוכל לזהות את הרגעים שמעוררים בנו את נקודת הלב הכואבת, ומתוך עבודה מודעת יבוא הרגע שבו הנקודה הזו תהפוך בעבורנו למעיין נובע של כוחות" (מתוך הספר). הספר הכלים העדינים של הלב מאגד בתוכו יותר משבעים שיעורי חשיבה הכרתית שנמסרו מפי ימימה אביטל ע"ה לתלמידיה ותלמידותיה בחודשי אב, אלול, תשרי ואחרי החגים. הספר עוסק בקו התפר העדין שבין ייאוש לתקווה, בין כיליון להתחדשות, בין כאוס רועש ליופי נצחי, בין שלהי הקיץ רווי הקוצים למשבי הרוח העדינים של התחלה חדשה, בין ימי ערפל לימים מוארים. פרקי הספר שוזרים במלאכת מחשבת את מילותיה של ימימה עם הסברים בהירים המאפשרים הזדהות וחיבור למלאכת הנפש האישית של כל אחד ואחת. הפרקים ערוכים כשיעורים ארוכים שניתן לגשת אליהם בכל עת בשנה ולספוג אל הלב הצמא הבנות שיכולות להאיר ולנסוך בו תקווה וכוחות מחודשים. לימוד החשיבה ההכרתית הולך ומתפשט באדוות רבות ונוגע בלבבות רבים בארץ ובעולם. ספרה הקודם של המחברת, "עד שליבך יתנגן", שמביא את עיקרי הלימוד בצורה בהירה המעוררת את הלב, נהפך לרב-מכר והשפיע לטובה על חייהם של רבות. בספר הכלים העדינים של הלב תוכלו להעמיק עוד יותר בלימוד, להכיר מושגים, כלים ורעיונות נוספים, ולעשות עבודה פנימית מיטיבה שתשפיע מתוכם והלאה אל הסביבה. \* אלומה לב כהן עוסקת בלימוד ימימה החל משנת 2004. היא מנחה ותיקה ומלמדת קבוצות רבות ברחבי הארץ. נוסף על כך היא עוסקת שנים רבות בכתיבה ובעריכה של שיעורים וטורים לאור הלימוד. ספריה הקודמים, "במלוא הדופק - רישומים של רווקות מאוחרת" (2017) ו"עד

