



על הספר: ביטחון עצמי : כל הסודות

מחברים: מחבר/ת: קיי, קטי, מחבר/ת: שיפמן, קליר

סימן מדף: קיי

מספר מיון: 305.230.82

משפט אחריות: קטי קיי וקלייר שיפמן ; בשיתוף ג'ילאלין ריילי ;
איורים: נאן לוסון ; מאנגלית: גליה אלוני-דגן ; [עריכת התרגום: מרים
קוא]

מדיה: ספרים

סוג: ספרי ילדים ונוער

קהל היעד: נוער

עמודים: 273 ע'

גובה: 22 ס"מ

מוציא לאור: משכך

שנת הוצאה: 2019

מקום הוצאה: ראשון לציון

מסת"ב: 9789655649222

מס. מרכז הספר: 19-0348

שפה: עברית

תאריך קטלוג: 16/10/2025

מילות מפתח: דימוי עצמי, פמיניזם, ילדים ונוער (אוכלוסיית יעד),
ביטחון עצמי, אינטראנט (רשת תקשורת), נערות, בטחון עצמי, בנות,
ידידות, מתבגרים והתבגרות, התמודדות (פסיכולוגיה)
הערות: "איך לקחת סיכונים, לפשל ולהפוך לגרסה העוצמתית, הלא-
מושלמת והמדהימה של עצמך".

תקציר:

האם היית רוצה שיהיה לך אומץ לנסות להתקבל לנבחרת, או לקבוצת תיאטרון, או לדבר סוף-סוף עם המורה הכעסן והמפחיד ההוא, או להקים את המועדון לעזרה לבעלי החיים שתמיד חלמת עליו? ואולי רשימת הדברים המפחידים שלך שונה לגמרי. אבל הנה הסוד שיוכל לגרום לך לקרות: ביטחון עצמי. הוא מעניק לך את הכוח לעשות כל מה שאת רוצה. הספר הזה עשיר באיורים, רשימות כיפיות, שאלונים וסיפורים של נערות אמיתיות, והוא יחשוף בפניך את כל הסודות לרכישת ביטחון עצמי ואיך להשתמש בו. בקרוב תהיי נערה בפעולה ותתמודדי עם סיכונים שיובילו אותך להרפתקאות גדולות ולאתגרים שמעולם לא דמיינת.