



על הספר: לפרוץ את גבולות האישיות : יסודות תורת הנפש ביהדות

מחברים: מחבר/ת: הררי, יחיאל

סימן מדף: הרר

מספר מיון: 158.1(2)

משפט אחריות: יחיאל הררי

מדיה: ספרים

סוג: ספר עיון

קהל היעד: מבוגרים

עמודים: 330 עמודים

גובה: 21 ס"מ

מוציא לאור: ידיעות אחרונות - ספרי חמד

שנת הוצאה: 2022

מקום הוצאה: ראשון לציון

מסת"ב: 9789652016317

מס. מרכז הספר: 22-2703

שפה: עברית

סדרה: ספרי יהדות

תאריך קטלוג: 26/10/2025

מילות מפתח: קבלה, גוף ונפש, יהדות, חסידות, אישיות, שיפור עצמי

הערות: כולל הערות ביבליוגרפיות.

תקציר:

האם אנחנו יכולים להשתנות? עד כמה מסלול חיינו מושפע מהתכונות היסודיות שעמן נולדנו? איך הכרת האישיות יכולה לסייע לנו בבחירותינו התעסוקתיות, החברתיות והזוגיות? ובכלל, מה הקשר בין נטיות רגשיות לא רצויות לבין סוגי אישיות שונים? "לפרוץ את גבולות האישיות" מעורר שאלות אלה ורבות אחרות ומבקש לפענח את הסוד החשוב ביותר בחיים האנושיים – כיצד בנויה האישיות, מה הם

מרכיביה, מה ההבדל בנטיות הרגשיות בין בני האדם, מה מניע לפעולה אנשים שונים, והחשוב מכול, מהו ארגז הכלים ההכרחי שבאמצעותו נוכל לפרוץ את הגבולות שהאישיות מציבה לנו, תוך ניצול כוחותיה לטובתנו. הספר מציג את גוף הידע המעשי המשמעותי ביותר המסתתר בארון הספרים היהודי בכלל, ובמדף הקבלה והחסידות בפרט, ידע שנחצב מתוך עשרות רבות של כתבים ומציע מודל ייחודי של סוגי אישיות שונים. זהו ספר פוקח עיניים שישנה את יחסנו לעצמנו ולזולתנו. ד"ר יחיאל הררי חיבר אחד-עשר ספרים שתורגמו לכמה שפות. בשנים האחרונות הוא לימד בכנסים, בסדנאות ובהשתלמויות בארץ ובעולם בפני מגוון רחב של קהלים וארגונים. הוא כתב את עבודת הדוקטור שלו באוניברסיטת תל אביב, שימש כעיתונאי, כיועץ פרלמנטרי וכיועץ מקצועי בכיר במשרדי ממשלה, ולימד באוניברסיטת תל אביב ובמכללת ספיר. "לפרוץ את גבולות האישיות מצטרף לשלושת ספריו בסדרת "התבוננות" בהוצאת "ידיעות ספרים": לנצח כל רגע מחדש (שיטתו של בעל התניא), אומנות ההגבהה (מדריך להורות וחינוך) והפוך (חשיבה יצירתית ומימוש פוטנציאל). -- מאתר ההוצאה.