

על הספר: ואיפה זה פוגש אותך?

מחברים: מחבר/ת: פלטשר, ג'ושוע

סימן מדף: פלט

מספר מיון: 616.89

משפט אחריות: ג'ושוע פלטשר ; מאנגלית: אלה נובק ; עריכת

התרגום: רתם כסלו

מדיה: ספרים

סוג: ספר עיון

קהל היעד: מבוגרים

עמודים: 405 עמודים

גובה: 21 ס"מ

מוציא לאור: תכלת

שנת הוצאה: 2025

מקום הוצאה: ישראל

מס. מרכז הספר: 25-0474

שפה: עברית

תאריך קטלוג: 20/04/2025

מילות מפתח: בריאות הנפש, פסיכותרפיה, מטפלים ומטופלים

(תרפיה), פסיכולוגים

תקציר:

פסיכולוג אחד. ארבעה מטופלים. חמישה עולמות פנימיים סוערים, שונים כל כך משלנו אבל בעצם די דומים. הדרמות המתרחשות מאחורי הדלת של קליניקת הטיפול העסיקו סופרים – וקוראים – מאז ומעולם, אבל איש לא כתב עליהן בגילוי לב ובשנינות כמו הפסיכולוג הבריטי המצליח ג'ושוע פלטשר. בספר המפתיע הזה, פלטשר מאפשר לנו להיות זבוב על הקיר בפגישותיו, ומכניס אותנו באומץ אל תוך נבכי מוחו ומחשבותיו, בעזרת הקולות הפנימיים המשעשעים שמלווים אותו בכל פגישה. דרך סיפוריהם של ארבעה ממטופליו – ביניהם שחקנית מפורסמת שנאבקת

בחרדות ובמשבר זהות, ושומר במועדון לילה שנקלע לכת מתעללת - וסיפורו האיש של, פלטשר לוקח את קוראיו למסע מטלטל, מרגש ומלא בהומור אל נפש האדם. בין לבין, הוא משלב הסברים מעשיים ומאירי עיניים למונחים מעולם הפסיכותרפיה, ומשתף בסיבות שבזכותן, לדעתו, טיפול רגשי נכון ומותאם הוא הדרך הטובה ביותר לרווחה הנפשית המיוחלת. "ואיפה זה פוגש אותך" הפך לרב־מכר בבריטניה ובעולם, כיכב ברשימות ספרי העיון של השנה באתר אמזון, וזכה לשבחי הביקורות והקוראים. -- מהכריכה האחורית.