



## על הספר: מבשלים ביחד : תרפיה לילדים דרך בישול

מחברים: מחבר/ת: דניאל, מור

סימן מדף: דני

מספר מיון: 649

משפט אחריות: מור דניאל ; איורים: איה נח ; [עורכת הספר: ענת

בר-לב אפרתי]

מדיה: ספרים

סוג: ספר עיון

עמודים: 223 ע'

גובה: 25 ס"מ

מוציא לאור: משכל

שנת הוצאה: 2018

מקום הוצאה: ראשון לציון

מסת"ב: 9789655646252

מס. מרכז הספר: 18-1351

שפה: עברית

תאריך קטלוג: 16/10/2025

מילות מפתח: מתכונים, הדרכת הורים, בישול, פסיכותרפיה של

הילד, הורים וילדיהם, אפייה

הערות: כולל מתכונים

### תקציר:

המדריך "תרפיה לילדים באמצעות בישול" מציע דרך חדשה לטיפול בקשיים ובמשברים של ילדים באמצעות פעילות הבישול, הנגישה לכולם, בכל בית ובכל מסגרת חינוכית או טיפולית. בספר, המתאים להורים ולאנשי מקצוע כאחד, והמוגש באופן בהיר ובגובה העיניים, מובאים הסברים תיאורטיים ומעשיים בנוגע להתמודדות עם הסוגיות הרלוונטיות ביותר שמעסיקות הורים לילדים מגיל שלוש ומעלה, ובהן:



הפרעות קשב וריכוז, קשיים בתקשורת, מעבר למסגרת חינוכית חדשה, לידת אח חדש, התמודדות עם מוות, קשיים בגמילה ועוד. הספר כולל 33 מתכונים פשוטים וטעימים, כמו צזיקי, עוגת תפוזים, כדורי וניל, פיצה ביתית, נודלס עם ירקות או בראוניז בשני צבעים, המדגימים את היישום של הבישול ככלי טיפולי.