



על הספר: שחרור – זה שלהם : כלי משנה חיים שמיליוני אנשים לא מפסיקים לדבר עליו

מחברים: מחבר/ת: רובינס, מל

סימן מדף: רוב

מספר מיון: 158.1

משפט אחריות: מל רובינס ; מאנגלית : אינגה מיכאלי

כותר נוסף: The Let Them Theory

מדיה: ספרים

סוג: ספר עיון

קהל היעד: מבוגרים

עמודים: 368 ע"מ

גובה: 22 ס"מ

מוציאים לאור: מטר

שנת הוצאה: 2025

שפה: עברית

תאריך קטלוג: 15/08/2025

מילות מפתח: יחסים בין אישיים, שליטה עצמית, הצבת גבולות, העצמה, צמיחה אישית, פסיכולוגיה יישומית, ניהול רגשות, שחרור רגשי, חוסן נפשי