



על הספר: יוגה

מחברים: מחבר/ת: קרר, עמנואל

סימן מדף: קרר

מספר מיון: ס

משפט אחריות: עמנואל קארר ; מצרפתית: ניר רצ'קובסקי

כותר נוסף: Yoga

מדיה: ספרים

סוג: ספרות מתורגמת

קהל היעד: מבוגרים

עמודים: 327 עמודים

גובה: 21 ס"מ

מוציאים לאור: בבב מקום הוצאה: תל אביב, משכל - הוצאה לאור מייסודן של

ידיעות אחרונות וספרי חמד

שנת הוצאה: 2024

מס"ב: 9789655123273

מס. המרכז לספריות וספרות: 24-0243

שפה: עברית

סדרה: הספרייה של בבב

תאריך קטלוג: 25/05/2026

מילות מפתח: מחלות נפש והתנהגות, פסיכוסה מאנית-דפרסיבית, יוגה, מסות,

ספרות צרפתית, ממואר

תקציר:

עמנואל קארר ביקש לכתוב "ספר קטן ולא יומרני, מחויך ומעודן" על היוגה שהוא מתרגל מזה שנים רבות לצד דיסציפלינות נוספות. הוא אפילו כתב טקסט קצר לגב הספר. אבל תוך כדי הכתיבה הכול הסתבר לו. זהו סיפורו של ספר על יוגה ודיכאון, על מדיטציה וטרור, על שאיפה לאחדות ועל הפרעה דוקוטבית. אלו דברים שלא הולכים כל כך ביחד ואף על פי כן, הם הולכים ביחד. -- מהכריכה האחורית