

על הספר: כוחה של שיחה : איך לפצח את השפה הסודית של החיבור

מחברים: מחבר/ת: דוהיג, צ'רלס

סימן מדף: דוה

מספר מיון: 153.6

משפט אחריות: צ'רלס דוהיג ; מאנגלית: ארז אשרוב

מדיה: ספרים

סוג: ספר עיון

עמודים: 326 עמודים

גובה: 21 ס"מ

מוציא לאור: כנרת, זמורה, דביר

שנת הוצאה: 2025

מקום הוצאה: חבל מודיעין

מסת"ב: 9789655748932

מס. מרכז הספר: 25-0914

שפה: עברית

תאריך קטלוג: 30/06/2025

מילות מפתח: תקשורת בין-אישית, פסיכולוגיה, קבלת החלטות,

סוציולוגיה, פסיכולוגיה חברתית, צמיחה אישית

תקציר:

מצוקה בשל תקשורת לקויה עם אנשים אחרים דחפה את צ'רלס דוהיג לבדוק ממה נובעים קשיי הקומוניקציה שלו ומה הוא יכול לעשות כדי להתגבר עליהם. את התובנות והדרכים לריפוי הוא זיקק לכדי סימני דרך לרכישת טקטיקות ומיומנויות שיחה המחברת בין אנשים. עם זאת, הוא אומר, אין דרך נכונה אחת להתחבר עם אנשים אחרים. יש מיומנויות שהופכות את השיחות ליותר קלות ולפחות מביכות. ישנם טיפים המגדילים את הסיכויים שתבינו את חבריכם, ושהם ישמעו את מה שאתם מנסים לומר. לפעמים אנחנו מצליחים; לפעמים לא. (הוא עצמו הצליח להעשיר את יחסיו עם סביבתו הקרובה והרחוקה, לשמחתו ולאושרו.) אבל מה שחשוב, הוא מדגיש, הוא לרצות להתחבר, לרצות להבין מישהו, לרצות לנהל שיחה

עמוקה, גם כשהיא קשה ומפחידה או כשהרבה יותר קל להתרחק. יש מיומנויות ותובנות שיכולות לעזור לנו לספק את הרצון הזה לחיבור, וכדאי ללמוד אותן, לתרגל אותן ולהתחייב אליהן. מפני שבין שנקרא לזה אהבה או חברות, ובין שסתם שיחה נהדרת, השגת חיבור – חיבור אותנטי ומשמעותי – היא הדבר החשוב ביותר בחיים. צ'רלס דוהיג, מחברו של רב־המכר כוחו של הרגל, הוא סופר ועיתונאי אמריקאי, יליד 1974. בעבר כתב לניו יורק טיימס וכיום הוא נמנה עם צוות המגזין ניו יורקר. דוהיג זכה בפרס פוליצר לעיתונות בקטגוריית הפרשנות ב־2013. -- מהכריכה האחורית